

Agenda Tag 1 zum Fortbildungsseminar für Praxisteam:

Behandlungs- und Schulungsprogramm für Hypertonie

Teil der Fortbildung ist das vorausgehende Selbststudium des eLearnings „**Pädagogik und Didaktik in der Patientenschulung**“ von Frau Prof. Dr. Sylvia Sänger mit folgenden Kapiteln:

- Einführung
- Patientenaktivierung
- Grundlagen des Lernens
- Phasen einer Schulung
- Didaktische Umsetzung
- Allgemeine Tipps

Für die Bearbeitung des eLearnings sind 90 Minuten vorgesehen.

15.04.2026	Dauer in Min.	Inhalte	Referentin bzw. Referent
14:00 bis 14:15 Uhr	15	Begrüßung kurze Vorstellungsrunde Abstimmung Verhaltensregeln Vorstellung des Ablaufs	Dr. Franziska Niehr, Dr. Nadine Zeise und Bettina Lange
14:15 bis 15:00 Uhr	45	Rahmenbedingungen im DMP Unterschiede Präsenz/ Videoschulung Schulungsmaterialien inkl. DMP-Trainingsbox Informationsquellen für Schulungsmaterialien	Bettina Lange
15:00 bis 16:00 Uhr	60	Basiswissen Hypertonie	Dr. Franziska Niehr, Dr. Nadine Zeise
16:00 bis 16:15 Uhr	15	Pause für alle	
16:15 bis 17:00 Uhr	45	1. Unterrichtseinheit: Grundlagen der Hypertonie, Blutdruckselbstmessung	Dr. Franziska Niehr, Dr. Nadine Zeise
17:00 bis 17:15 Uhr	15	Abschluss erster Tag, kurze Feedbackrunde, Ausblick 2. Tag	alle

Agenda Tag 2 zum Fortbildungsseminar für Praxistteams:

Behandlungs- und Schulungsprogramm für Hypertonie

17.04.2026	Dauer in Min.	Inhalte	Referentin bzw. Referent
14:00 bis 14:15 Uhr	15	Begrüßung Rückfragen aus Tag 1 Ablauf Tag 2	Dr. Franziska Niehr, Dr. Nadine Zeise und Sabine Bosch
14:15 bis 15:00 Uhr	45	2. Unterrichtseinheit: Kilokaloriedefinierte Diätetik, körperliche Bewegung	Dr. Franziska Niehr, Dr. Nadine Zeise
15:00 bis 15:45 Uhr	45	3. Unterrichtseinheit: Kochsalzrestriktion, Antihypertensiva	Dr. Franziska Niehr, Dr. Nadine Zeise
15:45 bis 16:00 Uhr	15	Pause für alle	
16:00 bis 16:45 Uhr	45	4. Unterrichtseinheit: Rauchen und Hypertonie, hypertensive Krise, Kontrolluntersuchungen	Dr. Franziska Niehr, Dr. Nadine Zeise
16:45 bis 17:15 Uhr	30	Feedbackrunde Lernerfolgskontrolle Evaluation Verabschiedung	Dr. Franziska Niehr, Dr. Nadine Zeise